

SAISON 2025-2026

**LES COURS D'ARTS MARTIAUX
AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE**

**WING-TSUN
KALI ESKRIMA & PANATUKAN**

www.wingtsun-daisifuclaude.com

PARIS 14E ARRONDISSEMENT

DOJO ESPACE MAINDRON - ECOLE DANSOMANIA

PRÉSENTATION DES COURS



KALI ESKRIMA & PANATUKAN

Le Kali Eskrima est un art martial ancestral philippin qui permet entre autres d'apprendre à se défendre avec tous types d'armes (couteaux, bâtons, objets du quotidien).

Parfaitement adapté au combat de rue, le **Panatukan** inclut la possibilité de travailler également à mains nues en utilisant toutes les parties du corps comme une arme.

Mardi de 19h30 à 20h30
Dojo Espace Maindron



WING-TSUN

Cours ouvert à toutes les lignées Wing-Chun

Le Wing Chun ou Wing-Tsun est un style de Kung Fu qui a été épuré de toutes acrobaties afin de devenir une arme redoutablement rapide et efficace en combat rapproché.

Tous niveaux : Mar et jeu de 20h30 à 22h
Inter/avancés : Mer de 21h30 à 22h30

*Mar : Dojo Espace Maindron
Mer et jeu : École Dansomania*

ADRESSE DES SALLES



Ecole Dansomania
Digicode 0710B
59, rue Sarrette
75014 PARIS



Dojo Espace Maindron
6 bis rue Hippolyte
Maindron, 75014 PARIS

Contact :
daisifuclaude@gmail.com

LUNDI

COURS PARTICULIERS
& COACHING

MARDI

**ESKRIMA &
PANATUKAN**

19h30 - 20h30
Espace Maindron

TOUS NIVEAUX

**WING-TSUN
COMBAT SPORTIF**

20h30 - 22h00
Espace Maindron

Au programme :
Conditionnement physique
Lat-Sao (sparring)
Grappling (lutte au sol)

TOUS NIVEAUX

MERCREDI

COURS PARTICULIERS
& COACHING

**WING-TSUN
CHI-SAO**

21h30 - 22h30
Ecole Dansomania

Au programme :
Chi-Sao - Dan-Chi
Sagesse et développement
énergétique interne

INTERMEDIAIRES - AVANCÉS

JEUDI

COURS PARTICULIERS
& COACHING

**WING-TSUN
TECHNIQUES MARTIALES**

20h30 - 22h00
Ecole Dansomania

Au programme :
techniques de bases
Applications martiales &
autodéfense

TOUS NIVEAUX

COTISATION – ANNÉE 2025–2026

Offre découverte

450€ / an

Trimestre : 225€

Pack initié

600€ / an

Trimestre : 280€

Accès illimité

720€ / an

Trimestre : 350€



Frais de dossiers

49€ / an

Licence fédérale FFAEMC

Offre étudiants :
Frais de dossiers
offerts !

**Offre
découverte**

Pack initié

Accès illimité

**Wing-Tsun
Combat sportif**
Mardi 20h30-22h



**Wing-Tsun
Techniques martiales**
Jeudi 20h30-22h



**Wing-Tsun avancé
Chi-Sao**
Mercredi 21h30-22h30



Eskrima & panatukan
Mardi 19h30-20h30

+ 120€/an

+80€/an

OFFERT

**Cours particulier /
coaching privé**
1h

60€/h

**1 cours offert/an
puis 60€/h**

**3 cours offerts/an
puis 60€/h**

INSCRIPTIONS EN LIGNE OU SUR PLACE

www.wingtsun-daisifuclaude.com