

PLANNING DES COURS AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00 - 18h00	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine	COURS PARTICULIERS Wing-Tsun ~ Coaching ~ Esckima ~ Self-défense féminine
19h30 - 20h30	<u>Self-défense féminine</u> Tous niveaux	<u>Kali Eskrima & Panatukan</u> Tous niveaux			
20h30 - 22h00		<u>Wing Tsun</u> Tous niveaux Techniques de Wing-Tsun appliquées au combat : <i>Lat Sao, sparring, projections,...</i>	<u>Self-défense féminine</u> Tous niveaux	<u>Wing-Tsun</u> Tous niveaux Travail technique : <i>Chi-sao, énergétique interne, tao avancés, principes fondamentaux...</i>	

INFORMATIONS PRATIQUES

WING TSUN

Mardi de 20h30 à 22h00

Espace Maindron : 6 bis rue Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Jeudi de 20h30 à 22h00

Salle Dansomania : 59, rue Sarrette 75014 PARIS
(Porte d'Orléans)

Tarifs

de 180€ à 750€

Contact

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

KALI ESKRIMA & PANATUKAN

Mardi de 19h30 à 20h30

Espace Maindron : 6 bis rue Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Tarifs

de 160€ à 390€

Contact :

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

SELF-DÉFENSE FÉMININE

Lundi de 19h30 à 20h30

Annexe de la mairie du 14e
26 rue Mouton Duvernet,
75014 Paris

Mercredi de 20h30 à 21h30

Salle Dansomania : 59, rue Sarrette 75014 PARIS
(Porte d'Orléans)

Tarifs

de 110€ à 510€

Contact :

chloe@self-defense-feminine.com

Plus d'informations :

www.self-defense-feminine.com

COURS PARTICULIERS

WING TSUN - KALI ESKRIMA & PANATUKAN - SELF-DÉFENSE FÉMININE - COACHING

Du lundi au vendredi de 10h à 18h

Chez le Daï-Sifu Claude (Porte d'Orléans)

Tarifs de 40€ à 80€

Contact : daisifuclaude@gmail.com

UNION FRANÇAISE DU PROGRESSIVE
WING TSUN SYSTEM ET DES
DISCIPLINES ASSOCIÉES

EDITION 2024