

SAISON 2024-2025

PLANNING DES COURS AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE

**WING-TSUN (KUNG FU)
KALI ESKRIMA ET PANATUKAN
SELF-DÉFENSE FÉMININE**

PARIS 14E ARRONDISSEMENT

ANNEXE MAIRIE 14E - ESPACE MAINDRON - ECOLE DANSOMANIA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

**KALI ESKRIMA &
PANATUKAN**

Arts martiaux philippins

19h30 - 20h30
Espace Maindron

TOUS NIVEAUX

Travail avec et sans armes (couteaux,
bâtons, objets du quotidien)

SELF-DÉFENSE FÉMININE

(cours 100% féminin)

20h30 - 21h30
Annexe mairie du 14e

TOUS NIVEAUX

WING TSUN (KUNG FU)

*Ouvert à tous les pratiquants d'arts
martiaux et sports de combats*

20h30 - 22h00
Espace Maindron

TOUS NIVEAUX

Conditionnement physique,
applications du Wing-Tsun adaptés
aux différents sports de combat
(grappling, lutte, MMA, boxes,...)

SELF-DÉFENSE FÉMININE

(cours 100% féminin)

20h30 - 21h30
Ecole Dansomania

TOUS NIVEAUX

WING TSUN (KUNG FU)

Ouvert à toutes les lignées Wing Chun

21h30 - 22h30
Ecole Dansomania

INTERMÉDIAIRES - AVANCÉS

Chi-Sao, Chi-Guerk, Taolus,
mannequin de bois, couteaux papillon,
bâton long ; sagesse et philosophie,
travail de l'énergétique interne.

WING TSUN (KUNG FU)

Ouvert à toutes les lignées Wing Chun

20h30 - 22h00
Ecole Dansomania

TOUS NIVEAUX

Techniques de Wing-Tsun
appliquées au combat de rue,
applications martiales des
techniques d'autodéfense

**PLANNING DES COURS COLLECTIFS
D'ARTS MARTIAUX 2024/2025
AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE**

Informations pratiques

WING TSUN (KUNG FU)

Mardi de 20h30 à 22h00

Espace Maindron : 6 bis rue
Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Mercredi de 21h30 à 22h30

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS

Jeudi de 20h30 à 22h00

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS

Tarifs

de 180€ à 750€

Contact

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

SELF-DÉFENSE MIXTE ESKRIMA (ARMES)

Mardi de 19h30 à 20h30

Espace Maindron : 6 bis rue
Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Tarifs

de 35€ à 280€

Contact :

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

SELF-DÉFENSE FÉMININE

Lundi de 20h30 à 21h30

Annexe de la mairie du 14e
Salle Châteaubriant
26 rue Mouton Duvernet,
75014 Paris

Mercredi de 20h30 à 21h30

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS
(Porte d'Orléans)

Tarifs

de 138€ à 480€

Contact :

chloe@self-defense-feminine.com

Plus d'informations :

www.self-defense-feminine.com

COURS PARTICULIERS ET MINI-GROUPES

WING TSUN KALI ESKRIMA & PANATUKAN SELF-DÉFENSE FÉMININE COACHING

Du lundi au vendredi de 10h à 18h

Porte d'Orléans Paris 14e

Tarifs : de 20€ à 80€

Contact secrétaire :

Chloé au 06 19 69 23 89

COTISATIONS AUX COURS D'ARTS MARTIAUX : ESKRIMA ET WING-TSUN

Eskrima & Panatukan	Wing-Tsun (Kung Fu)		
1 cours 1h/sem	1 cours 1h30 / sem	2 cours 3h / sem	3 cours 4h / sem
375€ / an Trimestre : 175€	450€ / an Trimestre : 225€	600€ / an Trimestre : 280€	720€ / an Trimestre : 350€
	Option eskrima + 110€	Option eskrima +110€	Option eskrima Offert