

SAISON 2024-2025

PLANNING DES COURS AVEC DAÏ-SIFU CLAUDE

**WING-TSUN (KUNG FU)
KALI ESKRIMA ET PANATUKAN
SELF-DÉFENSE FÉMININE**

PARIS 14E ARRONDISSEMENT

ANNEXE MAIRIE 14E - ESPACE MAINDRON - ECOLE DANSOMANIA

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

**ESKRIMA &
PANATUKAN**

*Arts martiaux philippins
spécialistes de la self-défense
avec armes et à mains nues.*

19h30 - 20h30
Espace Maindron

TOUS NIVEAUX

**SELF-DÉFENSE
FÉMININE**

20h30 - 21h30
Mairie annexe du 14e

TOUS NIVEAUX
(cours 100% féminin)

WING-TSUN

*Cours axé sur le conditionnement
physique, applications du Wing-
Tsun adaptés aux différents sports
de combat (grappling, lutte, MMA,
boxes,...)*

20h30 - 22h00
Espace Maindron

TOUS NIVEAUX

*Ouvert à toutes les lignées
Wing-Chun ; à tous pratiquants
d'arts martiaux et sports de
combats ; et aux débutants*

**SELF-DÉFENSE
FÉMININE**

20h30 - 21h30
Ecole Dansomania

TOUS NIVEAUX
(cours 100% féminin)

WING-TSUN

*Cours axé sur les techniques de
Wing-Tsun appliquées au combat
de rue, applications martiales et
autodéfense*

20h30 - 22h00
Ecole Dansomania

TOUS NIVEAUX

*Ouvert à toutes les lignées
Wing-Chun et aux débutants*

WING-TSUN

*Cours technique : Taolus mains nues
et armes (mannequin de bois,
couteaux papillon, bâton long) sagesse
et développement énergétique interne*

21h30 - 22h30
Ecole Dansomania

INTERMÉDIAIRES - AVANCÉS

*Ouvert à toutes les lignées
Wing-Chun (avec niveau requis)*

COTISATIONS ANNUELLES ET TRIMESTRIELLES

Offre étudiants : Réduction de 60€ applicable sur la cotisation annuelle.

ESKRIMA	WING-TSUN		
1 cours 1h/sem	Offre découverte 1h30 / sem	Pack initié 3h / sem	Accès illimité 4h / sem
375€ / an Trimestre : 175€	450€ / an Trimestre : 225€	600€ / an Trimestre : 280€	720€ / an Trimestre : 350€
	Option eskrima + 120€	Option eskrima +80€	Option eskrima offert

INFORMATIONS PRATIQUES

WING TSUN

Mardi de 20h30 à 22h00

Espace Maindron : 6 bis rue
Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Mercredi de 21h30 à 22h30

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS

Jeudi de 20h30 à 22h00

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS

Tarifs

de 390€ à 600€ l'année

Contact

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

ESKRIMA & PANATUKAN

Mardi de 19h30 à 20h30

Espace Maindron : 6 bis rue
Hippolyte 75014 PARIS
(Pernety - Château Mairie du 14e)

Tarifs

375€ l'année

Contact :

chloe@wingtsun-daisifuclaude.com

Plus d'informations :

www.wingtsun-daisifuclaude.com

SELF-DÉFENSE FÉMININE

Lundi de 20h30 à 21h30

Annexe de la mairie du 14e
Salle Châteaubriant
26 rue Mouton Duvernet,
75014 Paris

Mercredi de 20h30 à 21h30

Salle Dansomania : 59, rue
Sarrette 75014 PARIS
(Porte d'Orléans)

Tarifs

de 336€ à 480€

Contact :

chloe@self-defense-feminine.com

Plus d'informations :

www.self-defense-feminine.com

COURS PARTICULIERS ET MINI-GROUPES

WING TSUN KALI ESKRIMA & PANATUKAN SELF-DÉFENSE FÉMININE COACHING

Du lundi au vendredi de 10h à 18h

Porte d'Orléans Paris 14e

Tarifs : de 20€ à 80€

Contact secrétaire :

Chloé au 06 19 69 23 89