

WING-TSUN ESKRIMA SELF-DÉFENSE



INSCRIPTIONS & PORTES OUVERTES

WWW.WINGTSUN-DAISIFUCLAUDE.COM



WING TSUN

Cours ouvert à toutes les lignées Wing-Chun

Le Wing Chun ou Wing-Tsun est un style de Kung Fu qui a été épuré de toutes acrobaties afin de devenir une arme redoutablement rapide et efficace en combat rapproché.

Tous niveaux :

Mardi et jeudi de 20h30 à 22h
(Ma : Espace Maindron / Jeu : Ecole Dansomania)

Intermédiaires et avancés :

Mercredi de 21h30 à 22h30
(Ecole Dansomania)

KALI ESKRIMA & PANATUKAN

Arts martiaux philippins

Le Kali Eskrima est un art martial ancestral philippin qui permet entre autres d'apprendre à se défendre avec tous types d'armes (couteaux, bâtons, objets du quotidien).

Parfaitement adapté au combat de rue, le **Panatukan** inclut la possibilité de travailler également à mains nues en utilisant toutes les parties du corps comme une arme.

Tous niveaux :

Mardi de 19h30 à 20h30
(Espace Maindron)

SELF-DÉFENSE FÉMININE

Cours 100% féminin

L'objectif de ce cours est d'apprendre aux femmes diverses **techniques et stratégies** permettant de développer des capacités de self-défense. Les cours se déroulent dans une atmosphère chaleureuse exclusivement entre femmes.

Tous niveaux :

Les lundis et mercredis de 20h30 à 21h30
(Lu : annexe mairie 14e / Mer : Ecole Dansomania)

Le Dai-Sifu Claude

Expert en arts martiaux **diplômé d'État**, Grand Maître ceinture blanche et rouge **7e DUAN Wing-Chun**, ceinture noire **5e DUAN Karaté**, **1e technicien Eskrima**, fondateur de **l'Union Française du Progressive Wing-Tsun System** (UFPWTS) en 2004, fondateur et co-organisateur de **l'Open de France Wing-Chun** avec la fédération FFAEMC.

Le Dai-sifu Claude a fondé plus d'une **vingtaine d'écoles** d'arts martiaux en France et **formé de nombreux professeurs**. Avec plus de **45 ans de pratique** du Wing-Tsun, son enseignement est basé sur sa grande **expérience** de terrain et sa passion pour la **pédagogie**.



PLANNING

Cours collectifs avec Dai-Sifu Claude - Paris 14e arr.



LUNDI

SELF-DÉFENSE FÉMININE

(cours 100% féminin)

20h30 - 21h30

Annexe mairie du 14e

TOUS NIVEAUX

MARDI

ESKRIMA & PANATUKAN

19h30 - 20h30

Espace Maindron

TOUS NIVEAUX

Ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux et aux débutants

WING TSUN

Cours axé sur le conditionnement physique et applications du Wing-Tsun adaptés aux différents sports de combat (grappling, lutte, MMA, boxes,...)

20h30 - 22h00

Espace Maindron

TOUS NIVEAUX

Ouvert à toutes les lignées Wing-Chun ; à tous pratiquants d'arts martiaux et sports de combats ; et aux débutants

MERCREDI

SELF-DÉFENSE FÉMININE

(cours 100% féminin)

20h30 - 21h30

Ecole Dansomania

TOUS NIVEAUX

WING TSUN

Cours technique : Chi-Sao, Chi-Guerk, Taolus mains nues et armes (mannequin de bois, couteaux papillon, bâton long) sagesse et développement énergétique interne

21h30 - 22h30

Ecole Dansomania

INTERMÉDIAIRES - AVANCÉS

Ouvert à toutes les lignées Wing-Chun (avec niveau requis)

JEUDI

WING TSUN

Cours axé sur les techniques de Wing-Tsun appliqués au combat de rue, applications martiales et autodéfense

20h30 - 22h00

Ecole Dansomania

TOUS NIVEAUX

Ouvert à toutes les lignées Wing-Chun et aux débutants

LES LIEUX DE PRATIQUE

Espace Maindron : 6 bis rue Hyppolyte Maindron, Paris 14e

Annexe Mairie du 14e : Salle Châteaubriant, 26 rue Mouton Duvernet, Paris 14e

Ecole Dansomania : 59 rue Sarrette, Paris 14e

DAI-SIFU CLAUDE - CONTACT
DAISIFUCLAUDE@GMAIL.COM

